УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ №103 «Аврора»
Гафарова Д.Р.

ОСНОВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ на период с 06.10.2025 по 31.03.2026 г.

1 НЕДЕЛЯ. ПОНЕДЕЛЬНИК			
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Макароны отварные со маслом	Суп картофельный с рисом	Сырники из творога со сметаной	
Батон с маслом	Котлета рыбная	Какао с молоком	
Чай с лимоном	Салат из соленых огурцов с луком/	Печенье	
	Салат из квашеной капусты		
Второй завтрак	Каша пшеничная с маслом		
Сок фруктовый / Фрукты	Компот из сухофруктов		
	Хлеб ржаной		
	1 НЕДЕЛЯ. ВТОРНИК		
3ABTPAK	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Суп молочный вермишелевый	Щи из квашеной капусты со	Овощное рагу из сезонных	
Батон с маслом	сметаной	овощей	
Чай с лимоном	Гуляш из отварного мяса	Пирожок с повидлом	
тай с лимоном	Каша перловая с маслом	Чай сладкий	
Второй завтрак	Салат из свеклы с горошком	Хлеб белый	
Кефир / Фрукты	Компот из свеж яблок	Alteo ochbin	
кефир / Фрукты	Хлеб ржаной		
	1 НЕДЕЛЯ. СРЕДА		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Каша молочная рисовая Батон с маслом	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	Оладьи из печени	
		Винегрет овощной	
Чай с лимоном	Голубцы ленивые со сметаной	Хлеб белый	
n -	Компот из свеж яблок	Чай сладкий	
Второй завтрак	Хлеб ржаной		
Фрукты / Сок фруктовый	1 HEREIG HEZDEDE		
2.40/00.41/	1 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕРГ	VIII TOTALINI	
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Каша молочная пшенная с	Борщ со сметаной	Тефтеля рыбная	
тыквой	Котлета мясная	Гороховое пюре	
Батон с маслом	Картофель отварной с маслом	Хлеб с повидлом	
Чай с лимоном	Салат из соленых огурцов с луком/	Чай сладкий	
	Салат из квашеной капусты		
Второй завтрак	Компот из свежих яблок		
Ряженка / Фрукты	Хлеб ржаной		
	1 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦА		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Каша молочная «Дружба»	Суп с мясными фрикадельками	Яйцо отварное	
Батон с маслом	Птица тушенная / гуляш	Икра кабачковая	
Чай с лимоном	Отварные макароны с маслом	Хлеб белый	
	Салат из квашеной капусты/ Салат	Чай сладкий	
Второй завтрак	из соленых огурцов с луком	Печенье	
Сок фруктовый / Фрукты	Компот из свежих яблок		
= :	Хлеб ржаной		
	Алео ржанои		

2 НЕДЕЛЯ. ПОНЕДЕЛЬНИК			
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Макароны отварные с	Суп фасолевый	Оладьи с повидлом	
маслом	Котлета рыбная	Какао с молоком	
Батон с маслом	Каша гречневая с маслом	Печенье	
Чай с лимоном	Салат из соленых огурцов с		
	луком/ Салат из квашеной		
Второй завтрак	капусты		
Сок фруктовый / Фрукты	Компот из сухофруктов		
con 4Fymrozzm, 1Fymzi	Хлеб ржаной		
	2 НЕДЕЛЯ. ВТОРНИК		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Каша геркулесовая	Суп с рыбными фрикадел	Капуста тушенная с мясом	
молочная	Котлеты рубленные из птицы	Компот из сухофруктов	
Батон с маслом	Макароны отвар с маслом	Хлеб белый	
Чай с лимоном	Салат из свеклы с горошком	Печенье	
тан с лимоном	Компот из свеклы с горошком	Печенье	
Puranaŭ ngamman			
Второй завтрак	Хлеб ржаной		
Фрукты / Кефир	Эненена среда		
2 4 D/FD 4 1/2	2 НЕДЕЛЯ. СРЕДА	VIII OTHEHHI IĞ HAJJILLIK	
3ABTPAK	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Суп молочный с пшеничной	Свекольник со сметаной	Овощное рагу из сезонных	
крупой Батон с маслом	Котлета мясная	овощей	
Чай с лимоном	Картофель отварной с маслом	Чай сладкий	
чаи с лимоном	Салат из соленых огурцов с	Хлеб белый	
P	луком	Печенье	
Второй завтрак	Компот из свеж яблок		
Сок фруктовый / Фрукты	Хлеб ржаной		
	2 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕРГ		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Каша манная молочная	Суп картофельный с	Сырники из творога со	
Батон с маслом	вермишелью	сметаной	
Чай с лимоном	Жаркое по-домашнему из	Чай сладкий	
	говядины отварной	Печенье	
Второй завтрак	Салат из соленых огурцов с		
Ряженка / Фрукты	луком/ Салат из квашеной		
	капусты		
	Компот из свежих яблок		
	Хлеб ржаной		
	2 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦА	·	
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Каша молочная гречневая	Суп гороховый	Омлет натуральный	
Чай с лимоном	Плов из курицы	• •	
Бутерброд с масл	Салат из квашенной капусты/	Хлеб белый	
¥	_	Чай сладкий	
Второй завтрак			
Trymoddin, Trymod			
Чай с лимоном	Плов из курицы	Икра кабачковая	