

УТВЕРЖДЕНО: _____
И.о. звездующего МБДОУ
№103 «Аврора» Куст И.А.

ОСНОВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
на период с 02.06.2026 г. по 30.09.2026 г.

1 НЕДЕЛЯ. ПОНЕДЕЛЬНИК		
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>ОБЕД</i>	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>
Макароны с сыром Бутерброд с маслом Чай с лимоном <i>Второй завтрак</i> Сок фруктовый / Фрукты	Суп фасолевый Котлета рыбная Каша пшеничная с маслом Салат из свежих овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Сырники из творога Соус сладкий молочный Какао с молоком Печенье Фрукты в ассортименте
1 НЕДЕЛЯ. ВТОРНИК		
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>ОБЕД</i>	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>
Каша молочная рисовая Бутерброд с маслом и сыром Чай с лимоном <i>Второй завтрак</i> Сок фруктовый / Фрукты	Рассольник «Ленинградский» со сметаной Котлета куриная рубленая Капуста тушеная Компот из свежих плодов Салат из свежих овощей Хлеб ржаной	Оладьи из печени говяжьей Каша гречневая с маслом Чай сладкий Печенье Хлеб белый
1 НЕДЕЛЯ. СРЕДА		
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>ОБЕД</i>	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>
Каша молочная манная Бутерброд с маслом Чай с лимоном <i>Второй завтрак</i> Сок фруктовый / Фрукты	Суп гороховый Гуляш с отварного мяса Макароны отварные с маслом Свежие овощи (помидор/огурец) Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	Тефтеля мясная с рисом Чай сладкий Салат со свежих овощей Хлеб белый
1 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕРГ		
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>ОБЕД</i>	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>
Суп молочный с вермишелью Бутерброд с маслом Чай с лимоном <i>Второй завтрак</i> Сок фруктовый / Фрукты	Суп овощной со сметаной Плов из птицы Салат из свежих овощей Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	Печенье Какао с молоком Рагу из свежих сезонных овощей Хлеб белый
1 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦА		
<i>ЗАВТРАК</i>	<i>ОБЕД</i>	<i>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</i>
Суп молочный с пшеничной крупой Бутерброд с маслом Чай с лимоном <i>Второй завтрак</i> Сок фруктовый / Фрукты	Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему из говядины Салат из свежих овощей Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	Пирожок с повидлом Чай сладкий Омлет натуральный Свежие овощи (огурец/помидор) Хлеб белый

2 НЕДЕЛЯ. ПОНЕДЕЛЬНИК		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Макароны отварные с сыром Чай с лимоном Бутерброд с маслом Второй завтрак Сок фруктовый / Фрукты	Суп картофельный с вермишелью Котлета рыбная Каша пшенная с маслом Салат из свежих овощей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Печенье Какао с молоком Рагу из свежих сезонных овощей Хлеб белый
2 НЕДЕЛЯ. ВТОРНИК		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная манная Бутерброд с маслом и сыром Чай с лимоном Второй завтрак Сок фруктовый / Фрукты	Борщ зеленый со сметаной Гуляш из говядины отварной Каша гречневая с маслом Салат из свежих овощей Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	Пирожок с творогом Омлет натуральный Свежий огурец Хлеб белый Фрукты в ассортименте
2 НЕДЕЛЯ. СРЕДА		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Суп молочный с вермишелью Бутерброд с маслом Чай с лимоном Второй завтрак Сок фруктовый / Фрукты	Борщ красный со сметаной Котлета мясная Картофель отварной с маслом Свежие овощи (огурец/помидор) Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	Печенье Чай сладкий Сырники со сметаной Фрукты в ассортименте
2 НЕДЕЛЯ. ЧЕТВЕРГ		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Каша молочная геркулесовая Бутерброд с маслом и сыром Чай с лимоном Второй завтрак Сок фруктовый / Фрукты	Суп картофельный с рисом Птица тушеная с овощами Макароны отварные с маслом Свежие овощи (огурец/помидор) Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	Рыбная тефтеля Каша рисовая с маслом Свежий огурец Хлеб белый Компот из сухофруктов Фрукты в ассортименте
2 НЕДЕЛЯ. ПЯТНИЦА		
ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
Суп молочная Дружба Чай с лимоном Бутерброд с маслом Второй завтрак Сок фруктовый / Фрукты	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Ленивые голубцы со сметаной Свежие овощи (огурец/помидор) Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	Яйцо отварное Икра кабачковая Хлеб с повидлом Чай сладкий Фрукты в ассортименте